



/florbal\_zidenice



www.florbalzidenice.cz



/florbal\_zidenice

# **PRAVIDLA PRO FLORBALOVÉ RODIČE**



- 1. Soustředte se na proces/průběh/postup, ne na výsledek.**
- 2. Netlačte na děti kvůli výhře nebo prohře.**
- 3. Pomozte vašemu dítěti oddělit sportovní neúspěch od osobního selhání.**
- 4. Dejte dítěti svobodu v rozhodnutí, nechte je dělat vlastní chyby a nacházet vlastní řešení.**
- 5. Podporujte, podporujte, podporujte.**
- 6. Dovoďte vašemu dítěti, aby hrálo pro sebe samotné.**
- 7. Podporujte vaše dítě, aby převzalo zodpovědnost za vlastní rozhodnutí.**
- 8. Dávejte si pozor na to, co svému dítěti říkáte.**
- 9. Respektujte trenéra a nezasahujte mu do trénování.**
- 10. Trenér je trenér a rodič je rodič. Nesnažte se vaše dítě během tréninku a hry pořád instruovat, jak má co dělat - platí výše zmíněné.**



FLORBAL  
ŽIDENICE



/florbal\_zidenice



www.florbalzidenice.cz



/florbal\_zidenice

# KLUBOVÉ HODNOTY



FLORBAL  
ŽIDENICE

**Hodnoty jsou normy nebo principy, které řídí naše jednání a přesvědčení. Hodnoty jsou pevné a nezvratné. Hodnoty posilují naši jednotu a soudržnost. Toto jsou hodnoty Florbalu Židenice, které vybrali sami členové klubu.**

## RADOST

Jako první jsme společně vybrali RADOST (nebo i ZÁBAVU, NADŠENÍ, VÁŠENÍ). Hodnotu nám ze všech nejmilejší. Protože co je víc, než dělat lidem okolo sebe radost? Je to kouzelná esence, která dokáže vyloudit úsměv i tomu největšímu bručounovi široko daleko. Mít radost z toho, co děláte rádi. Do čeho investujete čas a mnohdy i peníze. Hlavně tomu ale dáváte spolu s námi kus svého srdce.

Když jsme se vás zeptali, co symbolizuje FLORBAL ŽIDENICE, řekli jste nám kromě RADOSTI také PŘÁTELSTVÍ (nebo TÝMOVOST, JEDNOTA). Je to jasné, všichni přece víme, že radost se při přátelství násobí. Ať už je vám 8 nebo 38 let, chodíte na tréninky za přáteli. Hrajete s nimi florbal, který vám přináší radost, ale i smutek. A ten jde přežít snáz, když máte přátele, kteří vás podří. No řekněte, máte v klubu dobré kamarády?

## PŘÁTELSTVÍ

## RESPEKT

Hodnota, která patří ke sportu jako Bob k Bobkovi. Musí tam být, jestli cítíte sportovního ducha fair-play. RESPEKT je základní element sportovního klání. Je pro nás důležité, aby členové klubu měli RESPEKT a úctu k soupeři, k trenérům, rozhodčím, spoluhráčům i sami k sobě.

Když si heslo POKORA dáte do wiki, vyjde vám následující: „Pokora je jedna ze sedmi ctností, je to pocit, kdy si člověk uvědomuje vlastní nedokonalost či závislost na někom.“ Zároveň je to hodnota, kterou jste vybrali jako ctnost pro klub. Pokora se projevuje skromným chováním a nesobečností, což jsou rysy lidí, kteří respektují druhé. POKORA na hřišti i mimo něj je vlastnost, kterou vštěpujeme všem už od těch nejmladších. Je velmi důležité, aby si byli vědomi vlastních nedokonalostí, pokorně je dokázali přijmout a udělali z nich svou pracovitostí přednost.

## POKORA

## SÍLA

Pětici hodnot - pilířů, na kterých stojí klub Florbal Židenice, uzavírá SÍLA (nebo také PRACOVITOST, TVRDÁ PRÁCE). Vemte si takovou fyzickou sílu. Na hřišti je nezbytná. Musíte ji mít, abyste ustáli souboj, doběhli míček, odrazilí se k zákroku. Pro získání síly musíte na tréninku tvrdě pracovat, nic neodfláknout. A pak je tu vnitřní síla. Ta, kterou nelze vidět, ale o to víc se projevuje v klíčových momentech. Kdy se vám a vašim kamarádům a kamarádkám na hřišti nedaří. Musíte se kousnout, najít sílu a dokončit to, co jste začali. S RADOSTÍ, PŘÁTELI, RESPEKTEM a POKOROU. Ukázat svou SÍLU.

**S RADOSTÍ,  
PŘÁTELI,  
RESPEKTEM  
a POKOROU.**

**To je**

**FLORBAL ŽIDENICE.**

**Ukázat svou SÍLU.**



FLORBAL  
ŽIDENICE